

112 學年度第 1 次體育委員會會議記錄

開會時間：113 年 7 月 15 日(一)上午 11 點

開會地點：新店校區耕莘樓 3 樓 C308 會議室；宜蘭校區行政大樓 2 樓 A209 視聽教室

開會網址：<https://meet.google.com/iuu-qege-prn>

出席：應到 13 人、實到 11 人、缺席 2 人。

主席：林玫君主任代理

一、主席致詞：今日校長公出，由學務主任代理主持會議，請體運組進行上次會議決議事項執行及工作報告。

二、上次會議決議事項執行報告：

(一)因應技職績效補助衡量指標課程部分低年級必修及高年級選修進行研議，以期調整後課程端指標分數提升。

追蹤進度：技職績效補助衡量指標及建議將於 113 學年度提送全人教育中心相關會議進行課程討論，課程規劃參閱技職績效補助體育衡量指標【五年制專科學校】級分核定標準。

(二)因應技職績效補助體育衡量指標前一學年度至少組訓五種運動種類之運動校隊，問卷調查學生興趣導向及參賽經驗，找出隱藏性選手後續加以輔導培養，並研議學校場地、設備及經費，擬定適宜訓練計畫。

追蹤進度：112 學年度第 1 學期已進行新生基本資料問卷調查，整合相關專長學生並擬定訓練計畫，112 學年度本校校隊參賽項目有籃球、排球、劍道、田徑、擊劍、射擊、角力、啦啦隊，共計八項，後續研議搭配校內計畫進行選手培訓。

(三)爭取運動績優學生入學相關生源，未來各校招生難以預料，為提升招生綜合表現亦可研擬相關招生管道，藉以增進招生多元性。

追蹤進度：113 學年度依校內場地及設備規劃申請招收甄審運動績優學生，新店校區妝管科跆拳道項目 3 名、宜蘭校區餐旅科擊劍項目 3 名，持續與校內選手國中教練保持密切聯繫，調查國中學生端升學科系意願，強化學校招生擴展。

三、工作報告：

(一)112 學年度體育活動實施計畫執行如下：

112 學年度第 1 學期		
辦理日期	活動名稱	兩校區參與人數
112/9/8	健康促進水域安全暑假育樂營	85 人
112/10/16、112/10/23	三對三籃球賽	165 人
112/11/13、112/11/20	莘際大戰-躲避球大賽	683 人

112/12/16	「耕我一起，勇闖莘際」班際啦啦隊錦標賽	917 人
112/12/16	莘光閃閃「莘運動明星賽暨社團成果發表會」	3658 人
112 學年度第 2 學期		
辦理日期	活動名稱	兩校區參與人數
113/3/18	籃球三分球大賽	118 人
113/4/22、4/29	明日之莘」班際排球賽	452 人
113/5/20-23	「莘光閃閃」羽球賽	321 人
113/5/27	兩校區防溺自救水域安全講座	134 人
113/5/28、5/31、6/4、6/7	教職員工生體適能(羽球班)	92 人

活動檢討：

- 「耕我一起，勇闖莘際」班際啦啦隊錦標賽新店校區學生活動中心為開幕典禮會場，因前一日預演便將椅子排定，開幕典禮結束後始可進行啦啦隊比賽軟墊的鋪設，造成活動時間有所延誤。
改善回覆：爾後預演開始之前就要先與相關單位協調場地使用及鋪設軟墊的時間，避免賽事延誤情況發生。
- 「莘光閃閃」羽球賽報名相當踴躍，組數過多造成賽程時間拉長，比賽天數增加。
改善回覆：組數過多時建議設定參賽隊數上限，報名隊數過多時進行公開抽籤，並適度調整競賽規程以縮短賽程排定。
- 兩校區「健康促進水域安全暑假育樂營」因活動辦理時間於開學前一周，大部分學生尚未返校，造成參與學生以北部學生為主，因本活動學生皆須下水，部分同學到現場才表示因身體因素無法下水參與相關活動，造成參與度降低。
改善回覆：持續辦理水域安全宣導，並以講座方式辦理，增加可參加學生人數，提高參與率。

(二)112 學年度教學內容

(必修)

112 學年度第 1 學期			112 學年度第 2 學期		
年級	校區	體育課程	年級	校區	體育課程
一年級	兩校區	田徑/體適能訓練	一年級	兩校區	啦啦隊基本動作教學/體適能訓練
二年級	兩校區	啦啦隊比賽教學/體適能訓練	二年級	宜蘭/新店	桌球(體適能訓練)/羽球(體適能訓練)

(選修)

112 學年度第 1 學期選修課程			112 學年度第 2 學期選修課程		
年級	校區	體育課程	年級	校區	體育課程
二、三年級	兩校區	運動與健康 球類運動體能訓練 運動傷害防護 球類運動實務演練	二、三年級	兩校區	運動與體重控制 球類運動基本技巧 健康體適能 球類運動競賽與裁判

(三)112 學年度運動校隊校外參賽事宜。

112 學年度第 1 學期	112 學年度第 2 學期
活動名稱	活動名稱
1. 112 學年度大專校院一般女子組籃球聯賽 2. 112 學年度大專校院一般女子組劍道錦標賽 3. 112 學年度大專校院一般女子組排球聯賽	1. 112 學年度全國大專運動會 參賽項目：田徑、射擊、空手道、角力。 獲獎名單如下： (1)護 527 陳楷心榮獲田徑-撐竿跳一般女子組第二名。 (2)護 541 陳儀恩榮獲射擊公開女子組第六名。 (3)N512 陳致澄榮獲空手道一般男子組第三名。 2. 112 學年度全國啦啦隊錦標賽 獲獎名單如下： 護理科 5 年 1 班 吳偉銘同學、護理科 2 年 1 班 朱昱姍同學榮獲 112 學年度啦啦隊錦標賽一般彩球雙人組第二名。

四、113 學年度兩校區體育活動之規劃

113 學年度第 1 學期		113 學年度第 2 學期	
辦理地點	辦理事項	辦理地點	辦理事項
兩校區	3 對 3 籃球賽	兩校區	教職員工生體適能(羽球班)
兩校區	水域安全暑假育樂營	兩校區	兩校區防溺自救水域安全講座
兩校區	莘運動明星賽	新店校區	羽球比賽
兩校區	班際啦啦隊競賽	兩校區	3 分球投籃大賽
新店校區	躲避球競賽	兩校區	班際排球比賽

宜蘭校區	九宮格投準賽	兩校區	暑假育樂營
兩校區	教職員工生體適能 (羽球班)		

五、112 年度體育資料庫檢核表大專校院發展體育運動資料庫檢核表，依據技職績效補助體育衡量指標，本校得分數如下表。

衡量指標	本校得分	分數計算說明
體育課開課情形 指標分數 (滿分 4 分)	1 分	<p>【五年制專科學校】</p> <p>體育課學分至少需安排 2 學分. 以下依學校開設體育學分數核以基本分數:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 體育課必修 6 學分者:2.0 分 2. 體育課必修 5 學分者:1.5 分 3. 體育課必修 4 學分者:1.0 分 4. 體育課必修 3 學分者:0.5 分 <p>額外加分:若於五專後兩年額外開設體育學分. 每一學分增加 0.5 分。</p>
學校體育設施 (備)現況、學校 辦理運動賽事並 增進學生體適能 (滿分 6 分)	5 分	<p>學校體育設施(備)現況</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學校設立一座體育館、一座田徑或一座游泳池(須達兩者以上, 不含租用校外場地)得 0.5 分 2. 每增加一項室內外專用運動場館增加 0.1 分, 上限 0.5 分;具多功能球場加 0.2 分(不與室內外專用運動場館重複) <p>學校辦理運動賽事並增進學生體適能</p> <p>【必辦項目】</p> <p>以下每達成一項增加 0.75 分, 全數達成 3 分</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 前一學年度至少辦理全校綜合性運動會一次 2. 前一學年度至少辦理學生體適能檢測一次 3. 前一學年度至少辦理全校各類運動競賽及體育活動六次 4. 前一學年度至少組訓五種運動種類之運動校隊. 且參加本部核備之競賽如:全大運、大

		<p>專聯賽或大專單項錦標賽、單項運動協會辦理之全國競賽)</p> <p>【加分項目】</p> <p>以下績效以學年度計算，每達成一項加 0.5 分，最高 2 分</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 定期辦理體育育樂營或運動指導班 2. 辦理水上運動會 3. 辦理水域安全教學暨活動 4. 辦理體育表演會或體育展演活動 5. 舉辦跨校性(至少四校)體育活動 6. 培訓學校體育志工 7. 提供改善體適能措施及策略
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

委員建議:

教務主任:體育課程部分選修學分因應討論是否於專四及專五開設，目前因各科系高年級實習返校時間不一，可研擬實習班級返校時程進行開課可行性，以期增加技職績效補助體育衡量指標選修開課指標分數。

學務主任:羽球比賽因學生參與踴躍，如參賽組數過多，建議可於賽前由體育老師於班級先進行初選或由主辦單位先行辦理預賽，始績優學生皆可參與八強決賽，避免遺珠之憾。

六、提案討論:無

七、臨時動議 :無

八、散 會:

體育運動組
組長 施秀蓉
0922

學務處
主任 林政君
0922

校長 陳友倫
0923

112 學年度體育委員會議 簽到單 (表 1)

時 間：113 年 7 月 15 日(星期一) 上午 11:00

地 點：視訊會議(網址：<https://meet.google.com/iuu-qeqe-prn>)

會議名稱：112 學年度第 1 次體育委員會會議

出席者：

職稱	簽名	職稱	簽名
校長 陳友倫	陳友倫	教務主任 吳怡萍	吳怡萍
學務主任 林政君	林政君	總務主任 許朝昇	許朝昇
會計主任 林貴慧	林貴慧	分部主任 林志弘	林志弘
體運組長 施秀蓉	施秀蓉	學務組長 劉靜怡	劉靜怡
教師代表 (許暉豪)	許暉豪	教師代表 (倪雅華)	倪雅華
職員代表 (卓昱宏)	卓昱宏		
宜蘭校區 學生代表	宜蘭校區	新店校區 學生代表	新店校區
列席 張皓傑教官			

112學年度體育委員會會議 簽到單

(宜蘭)

時 間：113年7月15日(星期一) 上午11:00

地 點：視訊會議(網址: <https://meet.google.com/iuu-qeqe-prn>)

會議名稱：112學年度第1次體育委員會會議

出席者：

職稱	簽名	職稱	簽名
校長 陳友倫		教務主任 吳怡萍	
學務主任 林玫君		總務主任 許朝昇	
會計主任 林貴慧		分部主任 林志弘	
體運組長 施秀蓉		學務組長 劉靜怡	劉靜怡
教師代表 (許啞豪)		教師代表 (倪雅華)	
職員代表 (卓昱宏)			
宜蘭校區 學生代表		新店校區 學生代表	
列席 張皓傑教官	張皓傑		

