

113 學年度第 1 次體育委員會會議記錄

開會時間：114 年 7 月 21 日(一) 上午 9 點至 9 點 30 分

開會地點：新店校區耕莘樓 3 樓 C308 會議室；宜蘭校區行政大樓 2 樓會議室

開會網址：<https://meet.google.com/iuu-qeqe-prn>

出席：應到 14 人、實到 14 人、缺席 0 人。

主席：林玟君主任代理

一、主席致詞：請體運組進行上次會議決議事項執行及工作報告。

二、上次會議委員建議事項執行報告：

(一)體育課程部分選修學分因應討論是否於專四及專五開設，可研擬實習班級返校時程進行開課可行性，以期增加技職績效補助體育衡量指標分數。

追蹤進度：因各科專四及專五實習返校時間不一，經全人教育中心課程相關會議討論後決議暫不調整體育相關選修課開課時程。

(二)羽球比賽因學生參與踴躍，如參賽組數過多，建議可於賽前於班級進行初選或由主辦單位先行辦理預賽，使學生皆享參賽權益。

追蹤進度：113 學年度經由賽制局數及分數調整，賽程時間得以有效控制，所有報名學生皆得以順利參賽。

三、工作報告：

(一)113 學年度體育活動實施計畫執行如下：

113 學年度第 1 學期		
辦理日期	活動名稱	兩校區參與人次
113/9/6	水域安全教育暨健康促進暑假育樂營	76 人
113/10/14	棒球九宮格投準賽	98 人
113/10/14、113/10/21	莘際大戰-躲避球大賽	627 人
113/11/18、113/11/25	莘籃盃-三對三籃球	186 人
113/12/7	莘火相傳體育展演暨班際啦啦隊錦標賽	988 人
113/12/7	莘運動明星賽暨社團成果發表會	3257 人
113/10/11、10/18、 10/25、11/1	教職員工生體適能(羽球班)	71 人
113 學年度第 2 學期		
辦理日期	活動名稱	兩校區參與人次
114/3/17	籃球三分球投籃大賽	118 人
114/4/21、4/28	莘品德運動-班際排球比賽	439 人
114/5/12、5/19	兩校區防溺自救水域安全講座	213 人
114/6/16-18	明日之莘運動競技大賽-羽球比賽	126 人

114/4/21、4/28、5/9、 5/12、5/16	教職員工生體適能(羽球班)	94人
---------------------------------	---------------	-----

活動檢討：

1. 水域安全教育暨健康促進暑假育樂營活動內容包含水上安全救生課程、SUP 立槳、獨木舟等項目，實作時間安排僅有半天，造成體驗時間較為緊湊。

改善回覆：暑期育樂營因辦理地點於石門水庫阿姆坪水域，來回車程需耗費較長時間，相對壓縮項目體驗時間，日後可因應調整出發時間，並控管各項目體驗時程，避免因前一項目體驗時間過長而造成時間延宕，造成部分同學未能完成所有項目實作。

2. 校內部分考試、競賽、講座安排時間重疊，造成學生活動時間衝突。

改善回覆：為提升學生運動能力及凝聚班級向心力，活動衝突賽程可因應當日比賽狀況彈性調整，請主辦單位將賽程的排定提早於賽前公告，並於康樂群組提醒有衝突之參賽班級提早反應以利賽程酌情調整。

3. 莘運動明星賽暨社團成果發表會因前項活動延宕造成當日集合時間及動線較為混亂，社團表演及參賽班級人數眾多，因天候因素當日所有比賽皆調整於學生活動中心進行競賽，導致集合檢錄時程拉長，影響活動流程。

改善回覆：爾後賽前準備會議應確實做好分工協調及人力安排，人員配置要再細分工作職掌，並詳述兩天集合檢錄地點，工作人員須加強教育訓練，確保熟知所分配工作細項及活動辦理時間。

(二)113 學年度教學內容：

(必修)

113 學年度第 1 學期			113 學年度第 2 學期		
年級	校區	體育課程	年級	校區	體育課程
一年級	兩校區	田徑/體適能訓練	一年級	兩校區	啦啦隊基本動作教學/體適能訓練
二年級	兩校區	啦啦隊比賽教學/體適能訓練	二年級	宜蘭/新店	桌球(體適能訓練)/羽球(體適能訓練)

(選修)

113 學年度第 1 學期選修課程			113 學年度第 2 學期選修課程		
年級	校區	體育課程	年級	校區	體育課程
二、三年級	兩校區	運動與健康 球類運動體能訓練 運動傷害防護 球類運動實務演練	二、三年級	兩校區	運動與體重控制 球類運動基本技巧 健康體適能 球類運動競賽與裁判

(三)113 學年度代表學校校外參賽事宜：

113 學年度第 1 學期	113 學年度第 2 學期
活動名稱	活動名稱
<p>1. 113 學年度大專校院一般男子組籃球聯賽</p> <p>2. 113 學年度大專校院一般女子組劍道錦標賽</p> <p>3. 113 學年度大專校院一般女子組排球聯賽</p>	<p>1. 114 年度全國大專校院運動會</p> <p>參賽項目：田徑、射擊、跆拳道、空手道、角力。</p> <p>獲獎名單如下：</p> <p>(1)護 551 陳儀恩榮獲射擊公開女子組第六名</p> <p>(2)妝 521 王英棋榮獲跆拳道一般女子組第三名</p> <p>(3)N522 陳致澄榮獲空手道一般男子組第二名</p> <p>2. 113 學年度代表學校參賽全國性賽事</p> <p>獲獎名單如下：</p> <p>(1)護 512 陳睿芸榮獲 113 學年度青年盃全國中等學校太極拳錦標賽高中女子組第二級(定步)第一名</p> <p>(2)護 533 林芯妤榮獲 114 年度第 24 屆全國總統盃運動舞蹈錦標賽 CTDSF 成人女子單人 A 組拉 T 舞第二名、CTDSF21 歲以下青年 A 組拉 T 舞第三名、CTDSF 成人 A 組拉 T 舞第六名，並取得 114 年度 21 歲以下拉丁舞儲備國手資格。</p> <p>(3)護 517 林庭溱榮獲 114 年度第 24 屆全國總統盃運動舞蹈錦標賽青年單人 C 組推廣賽拉丁舞-第 1 區第一名，並取得 114 年度青年拉丁舞國手資格。</p>

四、114 學年度兩校區體育活動之規劃

114 學年度第 1 學期		114 學年度第 2 學期	
辦理地點	辦理事項	辦理地點	辦理事項
兩校區	水域安全暑期育樂營	兩校區	3 分球投籃大賽
兩校區	3 對 3 籃球賽	兩校區	兩校區防溺自救水域安全講座
宜蘭校區	九宮格投準賽	新店校區	羽球比賽
新店校區	躲避球比賽	兩校區	班際排球比賽
兩校區	體育展演暨班際啦啦隊競賽	兩校區	教職員工生體適能(羽球班)
兩校區	莘運動明星賽暨社團成果展	新店校區	電競比賽(待定)
兩校區	教職員工生體適能(羽球班)		

五、114 年度體育資料庫檢核表大專校院發展體育運動資料庫檢核表，依據技職績效補助體育衡量指標，本校得分數如下表。

衡量指標	本校預計得分	分數計算說明
體育課開課情形 指標分數 (滿分 5 分)	1 分	<p>五專制專科學校：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 體育與運動專業課程必修6學分：3.0分 2. 體育與運動專業課程必修5學分：2.0分 3. 體育與運動專業課程必修4學分：1.0分 4. 體育與運動專業課程必修3學分：0.5分 <p>(額外加分：若於五專後兩年額外開設體育學分，每一學分增加1分)</p> <p>體育課或運動專業課程列入畢業學分可依學分數增加1~3分。</p> <p>本指標最高以5分為滿分。</p>
學校體育設施 (備)現況、學校 辦理運動賽事並 增進學生體適能 (滿分 5 分)	4.5 分	<p>學校體育設施(備)現況</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學校設立一座體育館、一座田徑或一座游泳池(須達兩者以上, 不含租用校外場地)得 0.5 分 2. 每增加一項室內外專用運動場館增加 0.1 分, 上限 0.5 分; 具多功能球場加 0.2 分(不與室內外專用運動場館重複) <p>學校辦理運動賽事並增進學生體適能</p> <p>【必辦項目】</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ● 前一學年度至少辦理全校綜合性運動會一次 ● 前一學年度至少辦理學生體適能檢測一次 ● 前一學年度至少辦理全校各類運動競賽及體育活動六次 ● 前一學年度至少組訓五種運動種類之運動校隊，且參加本部核備之競賽（如：全大運、大專聯賽或大專單項錦標賽、單項運動協會辦理之全國競賽） <p>以上每達成一項增加0.5分，全數達成2分。</p> <p>加分項目：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 定期辦理體育育樂營或運動指導班 ● 辦理水上運動會 ● 辦理水域安全教學暨活動 ● 舉辦跨校性（至少四校）體育活動 ● 提供改善體適能措施及策略 ● 辦理體育表演會或體育展演活動 ● 培訓學校體育志工 ● 運動社團辦理績效 ● 體育學術活動 <p>以上績效以學年度計算，每達成一項加0.5分，最高2分。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 本指標包含「學校體育設施（備）現況」與「學校辦理運動賽事並增進學生體適能」，最高以5分為滿分。
--	--	--

委員建議：

校 長：

1. 本校113學年度電競比賽活動經費來源是由廠商贊助提供，亦可多方詢問相關資源。
2. 暑期水域安全育樂營可結合宜蘭當地水域活動，增加宜蘭學生參與度，進而提升本校於宜蘭曝光率，相關細節可再行研議。
3. 114學年度入學學生已增列3年級體育必修課2學分，將於116學年度進行開課，相關課程指標後續追蹤。
4. 兩校區體育課上課器材是否足量，隨時盤查並補足，新店校區籃球場場地修繕尋校內相關經費排程整修，亦可研議新店校區光電球場相關建設。

六、提案討論：無

七、臨時動議：無

八、散 會

體育運動組
組 長 施秀蓉

學務處
主 任 林政君

校長 陳友倫

0729

0729

0729

113 學年度體育委員會會議 簽到單

時 間：114 年 7 月 21 日(星期一) 上午 9:00

地 點：視訊會議(網址: <https://meet.google.com/iuu-qeqe-prn>)

會議名稱：113 學年度第 1 次體育委員會會議

出席者：

職稱	簽名	職稱	簽名
校長 陳友倫	陳友倫	教務主任 莊禮聰	莊禮聰
學務主任 林政君	林政君	總務主任 許朝昇	許朝昇
會計主任 林貴慧	林貴慧	分部主任 林志弘	林志弘
體運組長 施秀蓉	施秀蓉	學務組長 總務組代理組長 劉靜怡	劉靜怡
教師代表 (許旺豪)		教師代表 (倪雅華)	倪雅華
職員代表 (李書秉)	李書秉		
宜蘭校區 學生代表		新店校區 學生代表	林于云
列席 (撒愷哈勇)			

113 學年度體育委員會會議 簽到單

時 間：114 年 7 月 21 日(星期一) 上午 9:00

地 點：視訊會議(網址：<https://meet.google.com/iuu-qeqe-prn>)

會議名稱：113 學年度第 1 次體育委員會會議

出席者：

職稱	簽名	職稱	簽名
校長 陳友倫		教務主任 莊禮聰	
學務主任 林玫君		總務主任 許朝昇	
會計主任 林貴慧		✓ 分部主任 林志弘	
體運組長 施秀蓉		學務組長 ✓ 總務組代理組長 劉靜怡	劉靜怡
教師代表 (許旺豪)	許旺豪	教師代表 (倪雅華)	
職員代表 (李書秉)			
宜蘭校區 學生代表 綠上	陳柏宇	新店校區 學生代表	
列席 (撒愷哈勇)	撒愷哈勇		

